



APS affiliata  
ARCI. Aderisci  
associandoti

# CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

[www.centroattivitaipsicosomatiche.org](http://www.centroattivitaipsicosomatiche.org)  
[centropsicosoma@tiscali.it](mailto:centropsicosoma@tiscali.it)

## GINNASTICA PSICOSOMATICA MOVIMENTO E RESPIRAZIONE NEI PARCHI



NEL MESE DI  
SETTEMBRE

Per informazioni e iscrizioni  
059 331387 - 339 2656524 - 338 7644383



col patrocinio del  
Comune di Modena



Tante occasioni per sperimentare  
il lavoro psicocorporeo sia nei  
parchi della città che in palestra.  
Possono partecipare alle attività  
persone d'ogni sesso e d'ogni età.  
Per informazioni sulle condizioni  
di partecipazione telefonare al  
339 2656524 o al 338 7644383



### PARCO DELLA REPUBBLICA

Da Lunedì 3 a Venerdì 7 Settembre

il mattino dalle 9 alle 10

### PARCO DELLA RESISTENZA

Da Lunedì 17 a Venerdì 21 Settembre

il mattino dalle 10,30 alle 11,30

### PARCO FERRARI

Da Lunedì 24 a Venerdì 28 Settembre

il mattino dalle 10,30 alle 11,30

### INCONTRI DI RIEQUILIBRIO POSTURALE E GINNASTICA PSICOSOMATICA PALESTRA MORANE

Mercoledì 26 dalle 15 alle 16

e Lunedì 1 Ottobre dalle 10,45 alle 12

